



1^η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΗ ΜΕΘ ΝΕΟΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ – ΕΠΙΚΑΙΡΕΣ ΑΠΟΦΕΙΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΗΜΕΡΙΔΑΣ

Σάββατο 4/11/17

8:30-9:00 Εγγραφές

9:00-09:15 Χαιρετισμοί **Β. Μπέκος** Γραμματέας ΕΕΕΘ

9:15-10:45 Μεταβολισμός – Μεταβολική απάντηση στο stress - Εκτίμηση Ενεργειακών Αναγκών στη ΜΕΘ

Προεδρείο: Μ. Μπιτζάνη – Μ. Θεοδωρακοπούλου

9:15-9:35 Μεταβολισμός Μακροθρεπτικών και Μικροθρεπτικών συστατικών
Φραντζεσκάκη Φ.

9:35-9:55 Μεταβολική απάντηση στην αιτία το stress και τη χρόνια νόσο
Χρυσανθοπούλου Ε.

9:55-10:15 Έλεγχος Γλυκόζης στη ΜΕΘ –Νεότερα δεδομένα
Γκιοκάς Γ.

10:15-10:35 Εκτίμηση ενεργειακών και μακροθρεπτικών αναγκών στη ΜΕΘ – Εργαλεία Αξιολόγησης-Οδηγίες σίτισης
Δημοσθενόπουλος Χ.

10:35-10:50 Διαλύματα διατροφής (Per os, εντερικά, παρεντερικά, ανοσοδιατροφή)
Πουλικάκος Π.

11:00-11:30 State of the art lecture: Nutritional Challenges in Critical Care Setting

Προεδρείο: Μ. Μπιτζάνη

Meeting protein needs without overfeeding: Barriers, burdens and benefits
Karen Sudders

11:30-12:00 Διάλλειμα-καφές

12:00-12:40 Πέψη και απορρόφηση των θρεπτικών συστατικών – GI tract in stress

Προεδρείο: Α. Κουτσούκου-Γ. Βλαχογιάννη

12:00-12:20 Μεταβολικές και πεπτικές λειτουργίες του γαστρεντερικού σωλήνα
Βερνίκος Π.

12:20-12:40 Εντερική ανεπάρκεια στη ΜΕΘ - Αντιμετώπιση
Θεοδωρακοπούλου Μ.

12:50-14:10 Εντερική διατροφή

Προεδρείο: Σ. Καρατζάς-Γ. Γκικόκας

12:50-13:10 Ενδείξεις – Αντενδείξεις χορήγησης εντερικής διατροφής

[Ραβάνη Ι.](#)

13:10-13:30 Τρόποι χορήγησης εντερικής διατροφής (συνεχής-διαλείπουσα-επιτρεπτή υποθρεψία, trophic)

[Καστή Α.](#)

13:30-13:50 Επιλογή του είδους της εντερικής διατροφής

[Γαβαλά Α.](#)

13:50-14:10 Επιπλοκές εντερικής διατροφής

[Κοντογιώργη Μ.](#)

14:10-15:30 Διάλλειμα-Γεύμα

15:30-17:30 Παρεντερική διατροφή

Προεδρείο: Μ. Σκουρολιάκου- Χ. Ρούτση

15:30-15:50 Ενδείξεις-Αντενδείξεις χορήγησης παρεντερικής διατροφής

[Πιτσιόλης Θ.](#)

15:50-16:10 Σύνθεση-Χορήγηση Παρεντερικής Διατροφής

[Μάστορα Ζ.](#)

16:10-16:30 Επιπλοκές Παρεντερικής διατροφής

[Ναθαναήλ Χ.](#)

16:30-16:50 Βιο-Πληροφορική και Παρεντερική

[Παπανδρέου Π.](#)

16:50-17:10 Παρεντερική διατροφή και λοιμώξεις

[Παραμυθιώτου Ε.](#)

17:10-17:30 Μικτή διατροφή

[Μπιτζάνη Μ.](#)

17:30-18:00 State of the art lecture: Nutritional Challenges in Critical Care Setting

Προεδρείο: Μ. Θεοδωρακοπούλου

Complication of diarrhea in the ICU: Assessment, Intervention, Implementation

[Karen Sudders](#)

18:00-19:00 Σύνδρομο Επανασίτισης

Προεδρείο: Α. Κουτσούκου- Σ. Αλοΐζος

18:00-18:20 Ορισμός-Παθοφυσιολογία

[Μπόσμου Ζ.](#)

18:20-18:40 Αίτια - Αναγνώριση του Συνδρόμου Επανασίτισης

[Αυγεροπούλου Σ.](#)

18:40-19:00 Αντιμετώπιση Συνδρόμου Επανασίτισης

[Παπαϊωάννου Μ.](#)

19:00 Εναρκτήρια Τελετή – State of the art Lecture:

Προεδρείο: Β. Μπέκος

[Α. Τριχοπούλου](#)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΔΡΙΑ: ΕΘΝΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Μπουφές

Κυριακή 5/11/17

09:30-10:30 Φαρμακοδιατροφή - Ανοσοδιατροφή – Άλλες Επίκαιρες Απόψεις

Προεδρείο: Μ. Μπιτζάνη -Χ. Ναθαναήλ

09:30-09:50 Γλουταμίνη

[Αλοΐζος Σ.](#)

09:50-10:10 Ω-3, Ω-6 Λιπαρά οξέα, Αντιοξειδοτικά, Βιταμίνες

[Αιμονιώτου Ε.](#)

10:10-10:30 Πρεβιοτικά-Προβιοτικά

[Κοτζάμπαση Α.](#)

10:30-11:30 Δυσφαγία -Δυσκαταποσία

Προεδρείο: Σ. Νανάς- Γ. Βλαχογιάννη

10:30-10:50 Αίτια Δυσφαγίας - Δυσκαταποσίας στη ΜΕΘ

[Λιάτση Δ.](#)

10:50-11:10 Βιντεοακτινοσκόπηση της κατάποσης

[Δαγδηλέλης Λ.](#)

11:10-11:30 Αντιμετώπιση Δυσφαγίας-Δυσκαταποσίας

[Μαρκάκη Β.](#)

11:30-12:10 Υποσιτισμός-Υποθρεψία και Κατ'οίκον Διατροφή

Προεδρείο: Μ. Θεοδωρακοπούλου- Ε. Τσίγκου

11:30-11:50 Υποθρεψία-Υποσιτισμός

[Αντύπα Ε.](#)

11:50-12:10 Κατ'οίκον διατροφική υποστήριξη

[Διακάκη Χ.](#)

12:10-12:40 Διάλλειμα

12:40-14:20 Νοσολογικές κατηγορίες Ι στη ΜΕΘ και Διατροφή

Προεδρείο: Γ. Βλαχογιάννη- Α.Μ. Μέγα

12:40-13:00 Νεφρική Ανεπάρκεια

[Χρυσανθοπούλου Ε.](#)

13:00-13:20 Ηπατική Ανεπάρκεια

[Μάσσα Ε.](#)

13:20-13:40 Αναπνευστική Ανεπάρκεια

[Ράντου Κ.](#)

13:40-14:00 Οξέα Νευρολογικά Νοσήματα

[Σίλελη Μ.](#)

14:00-14:20 Αυτοάνοσα και Χρόνια Νευρομυϊκά Νοσήματα

[Τσίγκου Ε.](#)

14:20-15:30 Γεύμα

15:30-17:10 Νοσολογικές κατηγορίες II στη ΜΕΘ και Διατροφή

Προεδρείο: Μ. Θεοδωρακοπούλου- Ζ. Μάστορα

15:30-15:50 Μετεγχειρητικός ασθενής

[Ζαγοριανού Α.](#)

15:50-16:10 Ο πολυτραυματίας

[Δανιάς Ν.](#)

16:10-16:30 Ο εγκαυματίας

[Κομπότη Μ.](#)

16:30-16:50 Παχυσαρκία

[Ροδίνη Η.](#)

16:50-17:10 Καρκινοπαθής

[Ανίσογλου Σ.](#)

17:10 ΛΗΞΗ – Β. Μπέκος, Μ. Μπιτζάνη, Μ. Θεοδωρακοπούλου

Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ – ΠΡΟΕΔΡΟΙ

Karen Sudders MS,RD,LDN Director of Nutrition Services MEDTRITION (MEDIHUB)

Αιμονιώτου Ε. Χειρουργός- Εντατικολόγος, Επιμ Α , ΜΕΘ ΓΝΘ «Αγ. Δημήτριος»

Αλοϊζος Σ. Παθολόγος- Εντατικολόγος Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, ΝΙΜΙΤΣ

Ανίσογλου Σ. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ, ΑΝΘ «Θεαγένειο»

Αντύπα Ε. Αναισθησιολόγος- Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΓΝΘ «Γ. Γεννηματάς»

Αυγεροπούλου Σ. Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος Α΄ Παν. ΜΕΘ, ΓΝΘΑ «Η Σωτηρία»

Βερνίκος Π. Χειρουργός-Εντατικολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΜΕΘ, ΓΝΑ Λαϊκό

Βλαχογιάννη Γ. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Συντονίστρια - Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν.Θ. «Ο Άγιος Δημήτριος»

Γαβαλά Α. Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Διευθύντρια Α΄ΜΕΘ, ΓΟΝΚ, «Οι Άγιοι Ανάργυροι»

Γκικόκας Γ. Χειρουργός-Εντατικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής, ΜΕΘ, Αρεταίειο Νοσοκομείο

Δαγδηλέλης Λ. Ακτινολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Δανιάς Ν. Χειρουργός, Επίκουρος Καθηγητής Δ΄ Χειρουργικής, ΠΓΝ «Αττικόν»

Δημοσθενόπουλος Χ. Βιολόγος-Κλινικός Διαιτολόγος, Διευθυντής Διαιτολογικού Τμήματος ΓΝΑ Λαϊκό

Διακάκη Χ. Χειρουργός- Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΜΕΘ ΠΓΝ «Αττικόν»

Ζαγοριανού Α. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια ΜΕΘ, ΝΑΤ

Θεοδωρακοπούλου Μ. Χειρουργός-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΘ, ΠΓΝ «Αττικόν»

Καρατζάς Σ. Χειρουργός-Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»

Καστή Α. Διαιτολόγος, Υπεύθυνη Διαιτολογικού τμήματος ΠΓΝ Αττικόν, Γραμματέας ΠΑ.ΣΥ.ΝΟ.Δ

Κομπότη Μ. Παθολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄, ΜΕΘ, ΓΝ Ελευσίνας «Θριάσιο»

Κοντογιώργη Μ. Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α΄ ΜΕΘ ΠΓΝ «Αττικόν»

Κοτζάμπαση Α. Χειρουργός, Διευθύντρια ΕΣΥ, Α΄ Προπ. Χειρουργική Κλινική ΑΠΘ, ΠΓΝΘ «ΑΧΕΠΑ»

Κουτσούκου Α. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγήτρια Εντατικής Θεραπείας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια ΜΕΘ, ΓΝΘΑ «Η Σωτηρία»

Λιάτση Δ. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος Διευθύντρια ΜΕΘ, ΓΝΘ «Παπαγεωργίου»

Μαρκάκη Β. Παθολόγος-Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ Α΄ ΜΕΘ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Μάσσα Ε. Παθολόγος-Επιμελήτρια Α , Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης

Μάστορα Ζ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ Α΄ ΜΕΘ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Μέγα Α.Μ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΜΕΘ ΓΝΑ Λαϊκό

Μπέκος Β. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος Διευθυντής ΜΕΘ ΝΝΑ

Μπιτζάνη Μ. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος Συντονίστρια Διευθύντρια Α΄ ΜΕΘ , ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Μπόσμου Ζ. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Εξειδικευόμενη ΜΕΘ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Ναθαναήλ Χ. Χειρουργός-Εντατικολόγος, Συντονιστής Διευθυντής ΜΕΘ, ΓΝ Άρτας

Νανάς Σ. Παθολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγητής ΕΚΠΑ, Α΄ΚΕΘ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Παπαϊωάννου Μ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Ιατρός ΚΕΕΛΠΝΟ ΜΕΘ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»

Παπανδρέου Π. Κλινικός Φαρμακοποιός, Κλινική Ιασώ

Παραμυθιώτου Ε. Παθολόγος-Εντατικολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ, Β΄ ΜΕΘ, ΠΓΝ «Αττικόν»

Πιτσιόλης Θ. Παθολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελητής Βιοκλινικής Αθηνών

Πουλικάκος Π. Παθολόγος- Εντατικολόγος, Επ. Επιμελητής ΜΕΘ ΓΝ Ασκληπιείον Βούλας

Ραβάνη Ι. Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ ΓΝ Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας»

Ράντου Κ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Επιμ Β, ΜΕΘ, Γενικό Νοσοκομείο Γιαννιτσών

Ροδίνη Η. Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»
Ρούτση Χ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Α΄ΚΕΘ ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Σίλελη Μ. Παθολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α , ΜΠΠΘΚΘΑ, ΓΝΘ «Γ. Παπανικολάου»
Σκουρολιάκου Μ. Κλινική Φαρμακοποιός, Επίκουρη Καθηγήτρια, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών
Τσίγκου Ε. Πνευμονολόγος- Εντατικολόγος, Διευθύντρια Α΄ ΜΕΘ, ΓΟΝΚ, «Οι Άγιοι Ανάργυροι»
Φραντζεσκάκη Φ. Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος Επιμελήτρια Α΄ ΜΕΘ ΠΓΝ «Αττικόν»
Χρυσανθοπούλου Ε. Νεφρολόγος-Εντατικολόγος Εξειδικευόμενη ΜΕΘ, ΠΓΝ «Αττικόν»