

«ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ & ΔΙΑΤΡΟΦΗ»

Το 20ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής διοργανώνεται από το Ινστιτούτο Μέλτης της Βαρίας Νοσού (IMBN) σε συνεργασία με την Πανεπιστημιακή Κλινική Εντατικής Νοσηλείας (Παν/κή ΜΕΘ) του ΓΟΝΚ «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΤΥΡΟΙ» και φέρει τον τίτλο «Μεταβολισμός & ση Διατροφή». Το θέμα αυτό αγγίζει πέρα από τους εντατικούς και όλους τους άλλους λειτουργούς του χώρου της υγείας, τον καθένα από τη δική του σκοπιά.

Τα θέματα που θα παρουσιαστούν κατά το διάστημα του Συνεδρίου αποτελούν στο σύνολό τους μια βασική ανασκόπηση όλων των γνώσεων των σχετικών με το Μεταβολισμό και τη Διατροφή του υγιούς ατόμου, αλλά και του ασθενή που νοσηλεύεται στη ΜΕΘ, στα διάφορα τμήματα του Νοσοκομείου ή φρονιζείται στο σπίτι. Οι διαλέξεις και οι ομιλίες θα γίνουν από αναξιόλογους που σε καθημερινή βάση ασχολούνται με τον άρρωστο, του οποίου πρέπει να εξασφαλίσουν τη διατροφή, κατά τις ανάγκες του, τη διατροφική του ιστορία και την υποκείμενη εκτροπή της υγείας του.

Όπως και στις προηγούμενες επιστημονικές εκδηλώσεις μας, τις ημέρες του Συνεδρίου θα διανεμηθεί και το αντίστοιχο βιβλίο στο οποίο θα περιέχονται όλα τα σχετικά θέματα με το Μεταβολισμό & τη Διατροφή, καθώς και ερευνητικές εργασίες.

Στο πλαίσιο του Συνεδρίου θα λάβουν χώρα και δύο Κλινικά Φροντιστήρια με θέμα «Τραχειοστομία» και «Περιφερικά Εισαγόμενοι Κεντρικοί Φλεβικοί Καθετήρες υπό Υπερηχογραφικό Έλεγχο» που θα διεξάγονται στο Αμφιθέατρο του Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΤΥΡΟΙ», την Πέμπτη 23/11/2017. Για τη συμμετοχή στα Φροντιστήρια απαιτείται προεγγραφή. Όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν, θα πρέπει μέχρι τις 20-11-2017 να δηλώσουν τον ενδιαφέρον τους ηλεκτρονικά στη γραμματεία. Για την παρακολούθηση των Φροντιστηρίων θα δοθεί μοιραστικό παρακολούθησης.

Σημαντικές Ημερομηνίες - Πληροφορίες

- **Ημέρες Συνεδρίου:** 24 & 25 Νοεμβρίου 2017
- **Λήξη προθεσμίας δήλωσης συμμετοχής στα Κλινικά Φροντιστήρια:** 20 Νοεμβρίου 2017
- **Λήξη προθεσμίας υποβολής εργασιών:** 1 Σεπτεμβρίου 2017
- Βεβαίωσης παρακολούθησης με μόρια συνεχιζόμενης εκπαίδευσης (C.M.E. Credits) για ιατρούς και μονάδες συνεχιζόμενης νοσηλευτικής εκπαίδευσης (από την Ε.Ν.Ε.) για νοσηλεύτες, θα δοθούν μόνο σε όσους έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των συνολικών ωρών του προγράμματος.

Η Ιστορία του Συνεδρίου

Ο θεμός του Θεματικού Συνεδρίου Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής, ξεκίνησε το 1991, με τη μορφή Σεμιναρίου, με πρωτοβουλία της Πανεπιστημιακής ΜΕΘ του Τμήματος Νοσηλευτικής Ε.Κ.Π.Α. Ίδιαίτερο χαρακτηριστικό του ήταν η έκδοση και η διανομή, την ημέρα της εκδήλωσης, ενός συγγραμματος/βιβλίου που αναφερόταν στο θέμα του Σεμιναρίου.

Μετά την 7η χρονιά η εκδήλωση πήρε τη μορφή Συνεδρίου και το ομόνομο βιβλίο που διένειμε περιλάμβανε και μικρό αριθμό επιστημονικών μελετών που αναφέρονταν στο εκάστοτε θέμα του Συνεδρίου.

Η θεματολογία των μέχρι σήμερα Συνεδρίων, έχει προσεγγίσει τα πιο κάτω πεδία της Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής:

- 1ο Σεμινάριο Εντατικής Νοσηλείας & Ογκολογίας, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» 1991
- 2ο Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Υπερβαρική & Ισοβαρική Οξυγονοθεραπεία, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι» 1999
- 3ο Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Αιμόσταση & Θρόμβωση, ΙΝΑ «ΚΑΤ» 2000
- 4ο Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Κυκλοφορική Καταπληξία - Shock, ΙΝΑ «ΚΑΤ» 2001
- 5ο Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Αίφρια Αίματος - Οξεοβασική Ισορροπία, 251 ΓΝΑ 2002
- 6ο Σεμινάριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Υγρά & Ηλεκτρολύτες, 251 ΓΝΑ 2003
- 7ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Λοιμώξεις, 251 ΓΝΑ 2004
- 8ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Τραύμα, 251 ΓΝΑ 2005
- 9ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Φάρμακα, 251 ΓΝΑ 2006
- 10ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Εμφάσεις - Παρεμβάσεις, 251 ΓΝΑ 2007
- 11ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Κλινικές Περιπτώσεις & Σπάνια Νοσήματα, 251 ΓΝΑ 2008
- 12ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Monitoring, 251 ΓΝΑ 2009
- 13ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Καυθοληπτικές Οδηγίες, 251 ΓΝΑ 2010
- 14ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Πνευμονικό Οίδημα, 251 ΓΝΑ 2011
- 15ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Μηχανική Υποστήριξη Οργανικών Συστημάτων, 251 ΓΝΑ 2012
- 16ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Ειδικές Θεραπείες, 251 ΓΝΑ 2013
- 17ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Εργαστηριακός Έλεγχος, 251 ΓΝΑ 2014
- 18ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Καρδιακή Αναπνοαία & Στεφανιαία Νόσος, 251 ΓΝΑ 2015
- 19ο Θεματικό Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας & Επείγουσας Ιατρικής: Οξύγνο & Οξυγονοθεραπεία, 251 ΓΝΑ 2016

Όλα τα βιβλία των παραπάνω συνεδρίων, καθώς και οι διαλέξεις, αναρτώνται στο δικτυακό μας www.icutopics.gr.

Η Οργανωτική Επιτροπή του Συνεδρίου σας προσκαλεί να συμμετάσχετε στις εργασίες του, στις οποίες περιλαμβάνονται διαλέξεις, οργαγγίδια τραπέζια, κλινικά φροντιστήρια, καθώς και έκδοση φαρμακοευρετικών προτύπων.

Η παρουσία σας θα είναι για μας μεγάλη τιμή. Σας περιμένουμε όλους!

Ο Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής
Γεώργιος Ι. Μπαλιόπουλος
Ομότιμος Καθηγητής ΕΚΠΑ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος: Γ. Μπαλιόπουλος
Αντιπρόεδρος: Α. Κορνός
Μέλη: Σ. Αλιόζης, Α. Καραμπάτσιου, Θ. Κατσιώλας, Χ. Λαδάκης, Ε. Μπούζουκα, Ε. Τογκού

Επιστημονική Επιτροπή

Α. Γαβαλά, Χ. Λεμονιάς, Β. Ζηδιανάκης, Α. Καβροχωριανού, Α. Κορομηλιά, Ε. Κωνσταντίνου, Χ. Λεμονιάς, Π. Τριπολιτσιώτη, Γ. Φιλντίσης, Β. Ψαλλίδα

Συμβουλευτική Επιτροπή

Ι. Αλιμάνος, Π. Αγγουριδάκης, Π. Αλεξάνδρου, Κ. Αναγνωσταπούλου, Γ. Ανθόπουλος, Σ. Αντιοχείου, Ε. Αντωνιάδου, Α. Αρμαγιανίδης, Α. Βάκας, Κ. Βαλάκης, Δ. Βελδέκης, Γ. Βλαχογιάννη, Γ. Γεωργιάδης, Δ. Γεωργιάδης, Κ. Γεωργιάδης, Γ. Γεωργιάδης, Μ. Γεωργιάδης, Μ. Γεωργιάδης, Γ. Γιαννιού, Α. Δαβούσης, Ο. Διορίτης, Ε. Λοκίνας, Ε. Ζακυνθινός, Σ. Ζακυνθινός, Ε. Ζωγράφος, Α. Ηλιάδης, Γ. Ιωαννίδης, Β. Καδής, Π. Κακαβιάς, Π. Καλαμαλιάνης, Ν. Καραβέλλος, Α. Καραβάνου, Σ. Καραϊσάκης, Π. Κατσιώλας, Α. Κισιλιάνης, Ν. Κοιμιάδης, Β. Κουλιούρας, Χ. Κουρομπίτης, Α. Κουτσούκος, Θ. Κυριακίδη, Γ. Κουσιανταγιάννη, Α. Κωνσταντίνου, Χ. Μαδής, Κ. Μανδρινός, Γ. Μαραγκάκης, Α. Μαρτσάκης, Χ. Μασούτης, Δ. Μασούτης, Χ. Μπαλά, Α. Μπαρμπαρίδης, Μ. Μικαλά, Γ. Μικαλιώτης, Κ. Μήτριος, Α. Μολύς, Ε. Μουλοπούδη, Β. Μπέκος, Μ. Μπιλιάνη, Π. Μπαλιόπουλος, Γ. Μπρασανιώτης, Ε. Νέγκρη, Χ. Νολιαντή, Γ. Νέκος, Π. Νολιαντή, Χ. Νυκταράς, Α. Παλάκης, Ζ. Παναγιώτου, Ι. Παπαδόπουλος, Κ. Παπακωνσταντίνου, Δ. Παπασιωπός, Θ. Παπαρόπουλος, Α. Παπακούλας, Η. Παπαύση, Μ. Πετράκη, Ι. Πνευματικός, Α. Πρεκατής, Ι. Ραβάνη, Μ. Ράλλης, Μ. Σδούγκας, Α. Στανίδου, Δ. Σφύρας, Χ. Τημηλιότου, Ε. Τριανταφύλλου, Φ. Τσιδεμάδου, Μ. Φαρμάκης, Φ. Φλίγκος, Ι. Φλώρος, Χ. Χαράλαμπίδης, Α. Χατζής, Β. Χατζημεταξή

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΤΗΣ ΒΑΡΙΑΣ ΝΟΣΟΥ
σε συνεργασία με την
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΝΟΣΗΛΕΙΑΣ
Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΤΥΡΟΙ»

2017
ΠΑΡ ΣΑΒ
24 25
ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ
Αθήνα, Αμφιθέατρο
251 Γ.Ν.Α.

20^ο Θεματικό Συνέδριο

& Εντατική Θεραπεία & Επείγουσα Ιατρική
Μεταβολισμός & Διατροφή
ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Με την Αιγίδα των

- Τμήματος Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ
- Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας
- Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Ιατρικής
- Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδας
- Εθνικού Συνδέσμου Νοσηλευτών Ελλάδας

- Δικαίωμα Συμμετοχής: 50 €
- Πιστοποιητικό Παρακολούθησης
- 22 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης
- Μονάδες Νοσηλευτικής Εκπαίδευσης

Πληροφορίες - Επικοινωνία: Δήμητρα Καραμπάτσιου
☎ 210 3501698, 334 ☎ 694 5172860, e-mail dekarad6@gmail.com http://: www.icutopics.gr
P.C.O.: Mideast Travel Worldwide: Άσση Παπαδοπούλου
☎ 211 2118804, Fax 210 6426147, e-mail assi@mideast.gr http://: www.mideast.gr

Πέμπτη 23 Νοεμβρίου 2017

Αμφιθέατρο Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι (15:00-18:00)

"Τραχειοστομία"

Επιστημονικά Υπεύθυνοι: **Β. Ζηδιανάκης - Ε. Μπούτζουκα**

15:00-16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Συντονιστές: Εισηγητές:	
Ε. Μπούτζουκα	Ο δύσκολος αεραγωγός
Β. Ψαλλίδα	Τραχειοστομία - Ενδείξεις & Μέθοδοι
Β. Ζηδιανάκης	Διαδερματική τραχειοστομία
16:30-18:00	Πρακτική άσκηση (Εκπαιδευτές Ε. Μπούτζουκα, Β. Τριπολιιώτη, Β. Ψαλλίδα)

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΙΙ (18:00-21:00)

"Περιφερικά Εισαγόμενοι Κεντρικοί Φλεβικοί Καθετήρες υπό Υπερηχογραφικό Έλεγχο"

Επιστημονικά Υπεύθυνοι: **Θ. Κατσούλας - Ε. Κωνσταντίνου**

18:00-19:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ
Συντονιστές: Εισηγητές:	
Ε. Κωνσταντίνου	Τοποθέτηση περιφερικά εισαγόμενων κεντρικών φλεβικών καθετήρων & εμφυτευσιμων κωδώνων χημειοθεραπείας υπό υπερηχογραφικό έλεγχο
Θ. Κατσούλας	Σωστή τοποθέτηση του άκρου του καθετήρα & συστήματα πλοήγησης στο φλεβικό δίκτυο. Επιπλοκές από περιφερικά εισερχόμενες συσκευές αγγειακής προσπέλασης
19:00-21:00	Πρακτική άσκηση

Παρασκευή 24 Νοεμβρίου 2017

08:00	Έναρξη Εγγραφών
09:00	Χαιρετισμοί - Κήρυξη Έναρξης των Εργασιών του Συνεδρίου
09:15-10:00	ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ <i>Προεδρείο Ομιλήτης</i> Π. Μαγιάτης Μεσογειακή Διατροφή & Ελαιόλαδο
10:00-11:00	Α΄ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Κ. Χρυσού Λαϊκή θεραπευτική με βότανα για λοιμώξεις του αναπνευστικού σε χειρόγραφο του 18ου αιώνα Χ. Γιαλαμάς Ενέργεια για τη λειτουργία των βιολογικών συστημάτων
11:00-11:30	Διάλειμμα
11:30-13:00	Β΄ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Ε. Χρυσανθοπούλου Ο μεταβολισμός των υδατανθράκων Μ. Τζανουδάκη Ο μεταβολισμός των πρωτεϊνών Ε. Παππά Ο μεταβολισμός των λιπιδίων Σ. Αλοΐζος Ο μεταβολισμός των βιολογικών ινών
13:00-14:30	Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα
14:30-16:00	Α΄ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστής</i> Ε. Αιμονιώτου Εκτίμηση & παρακολούθηση της θρεπτικής κατάστασης στο βαριά πάσχοντα ασθενή Π. Σαραφίδου Εκτίμηση των ενεργειακών & πρωτεϊνικών αναγκών στο βαριά πάσχοντα ασθενή Ζ. Παφίλη Εκτίμηση των ενεργειακών & πρωτεϊνικών αναγκών σε υποπληθυσμούς ασθενών ΜΕΘ (μηχανικός αερισμός, ηλικιωμένοι, νεφρική ανεπάρκεια, ηπατική ανεπάρκεια, παχυσαρκία)
16:00-18:00	Β΄ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Α. Κατσιγιάννη Μεταβολική απάντηση στο stress Α. Μαργαρίτης Πέψη, απορρόφηση & κινητικότητα του γαστρεντερικού σε βαριά πάσχοντες ασθενείς Β. Ψαλλίδα Εντερική διατροφή: ενδείξεις, αντενδείξεις, επιπλοκές, σκευάσματα Ε. Τσίγκου Παρεντερική διατροφή: ενδείξεις, αντενδείξεις, επιπλοκές, σκευάσματα
18:00-18:30	Διάλειμμα
18:30-20:30	Γ΄ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Σ. Ανίσσγλου - Φ. Φλίγκου Ειδικές δίαιτες-ανοσοδιατροφή Μ. Λάσκου Διατροφικές ιδιαιτερότητες στις λοιμώξεις & διατροφή στον ασθενή με σήψη/σηπτικό σοκ Α. Πρεκατίες Διατροφή στην πολυοργανική ανεπάρκεια Ε. Αγγελόπουλος Διατροφή στον καρκινοπαθή Ν. Βελίκη

Σάββατο 25 Νοεμβρίου 2017

09:00-11:00	Α΄ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Ε. Χατζηδάκη Διατροφή στο νεογνό Β. Σταύρου Διατροφή στο παιδί Σ. Ηλία Διατροφή στο βαριά πάσχοντα παιδί-βρέφος Κ. Τζιούβας Κληρονομικές διαταραχές του μεταβολισμού <i>Σχολιαστής</i> Κ. Τσουμάκας
11:00-11:30	Διάλειμμα
11:30-13:30	Β΄ ΠΡΩΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> ΧΓ. Μαρινάκης Το σύμπλεγμα των υδατοδιαλυτών βιταμινών Β. Μπρόζου Το σύμπλεγμα των λιποδιαλυτών βιταμινών Σ. Καραγιάννη Ικθυοεικόλη Ι. Ντεβές Πρε- & προβιοτικά, φυτικές ίνες <i>Σχολιαστής</i> Α. Γαβαλά - Χ. Μαθάς
13:30-14:30	Διάλειμμα - Ελαφρύ γεύμα
14:30-15:30	ΕΙΔΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ <i>Προεδρείο Ομιλήτης</i> Α. Αρμαγιανίδης - Γ. Φιλντίσης Διατροφή σε διαστημικό σταθμό & σε διαπλανητικά ταξίδια <i>Ι. Πνευματικός</i>
15:30-17:30	Α΄ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Ε. Μπούτζουκα - Ε. Τσίγκου Οδοί χορήγησης εντερικής διατροφής: ενδείξεις - αντενδείξεις Π. Τριπολιιώτη Υγρά & ηλεκτρολύτες: ημερήσιες ανάγκες ασθενών ΜΕΘ Μ. Βαλιά Εκτίμηση διατροφικών αναγκών & μέθοδοι θρεπτικής υποστήριξης ασθενών στο σπίτι Χ. Διακάκη Θ. Κατσούλας Η νοσηλευτική παρακολούθηση & φροντίδα ασθενών ΜΕΘ υπό τεχνητή διατροφή <i>Σχολιαστής</i> Β. Κουλούρας - Δ. Λαγονίδης
17:30-18:00	Διάλειμμα
18:30-20:00	ΒΡΑΧΕΙΕΣ ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ <i>Συντονιστές Εισηγητές</i> Χ. Λαδάκης - Χ. Πασκαλής Μεταβολικό σύνδρομο Κ. Μάντης Πρωτεϊνικός & ενεργειακός υποσιτισμός-καχεξία Β. Κουτσούκου Σύνδρομο επανασίτισης στη ΜΕΘ Χ. Δεμινέρας Διατροφή για τα διάφορα αθλήματα <i>Σχολιαστής</i> Ι. Μπαλιόπουλος Χ. Κουρουμπέτσος - Μ. Πετράκη